



J'APPRENDS À NAGER

Avec le Comité Départemental de natation

Été 2026



« J'apprends à nager », c'est quoi ?

C'est un dispositif du Ministère des Sports dans le cadre de la prévention des noyades. En Indre-et-Loire, le Comité départemental de natation l'organise depuis plusieurs années.

Au programme : un stage de 10 séances réparties sur une semaine, du mardi au samedi, avec deux séances par jour.

Objectif : apprentissage des fondamentaux de la natation, en vue d'obtenir le test du Savoir nager en sécurité ou celui du Pass Nautique

J'apprends à nager, c'est où et quand ?

En 2026, les stages auront lieu sur les sites suivants : baignades de Bourgueil, Château la Vallière et Chemillé sur Indrois

Cours de 14h à 15h et de 16h45 à 17h45

Pour qui ?

Pour les enfants de 6 à 12 ans, ne sachant pas nager



Encadré par qui ?

Les activités sont encadrées par deux professionnels de la natation.

Combien ça coûte ?

Le stage est financé par l'Agence Nationale du Sport, le coût de la licence / assurance individuelle accident (de la Fédération Française de Natation) est financé par le Comité Indre et Loire FF Natation : 15€.

Pour combien d'enfants ?

Chaque stage peut accueillir une vingtaine d'enfants.

Comment ça se passe ?

L'enfant est sous la responsabilité des encadrants pendant la durée de la séance. Entre les deux cours, les enfants sont à la charge des parents.

Informations pratiques :

- Pas de vestiaires sur les baignades naturelles
- Deux serviettes à prévoir
- Crème solaire selon météo
- Lunettes de piscine
- Un goûter, de l'eau
- Tee-shirts « aquatiques » prêtés aux enfants si besoin, pour se protéger du froid

Comment participer ?

Il faut s'engager sur la semaine complète et s'inscrire auprès du Comité départemental de natation.

Pour réserver sa place :

- Compléter le formulaire d'inscription en ligne

Contact pour les inscriptions : jan.ngn.37@gmail.com

Si besoin, Tel : 06 31 78 81 53

Que faire l'après-midi ?

Les stages ont lieu sur les sites « Nagez Grandeur Nature », opération de découverte des activités de la Fédération Française de Natation dans le milieu naturel.

L'objectif de NGN est de faire découvrir au grand public les activités de la Fédération dans le milieu naturel. Les familles pourront profiter l'après-midi des animations des sites de baignades naturelles ou de la piscine de Genillé, ou des ateliers lectures et jeux de société proposés par la bibliothèque départementale ou encore découvrir les environs ou sites touristiques.

Partenaires :

Cette opération est mise en place grâce à de nombreux partenaires :

Conseil départemental d'Indre-et-Loire, Communes de Bourgueil, Château la Vallière, Communauté de Communes Loches Sud Touraine et la commune de Chemillé sur Indrois, Agence National du Sport, Comité départemental de Natation, SDJES 37

